

DIEREN EN VLEES ETEN Door Paul Wink

Tijdens onze menswording, in Lemurië en ook nog in Atlantis, is steeds meer 'dierlijks' (dierlijke, 'lagere' elementen) van de mens afgescheiden zodat de mens steeds 'menselijker' werd richting hoe wij de mens nu kennen (anders kan de mens geen -ik- worden). Hierdoor ontstonden dus allerlei afscheidingsvormen van de mens die wij dus nu dieren noemen. De allerlaatste afscheiding is geweest tussen centaur en mens waardoor het paard ontstond (en de mens deze belangrijke laatste afscheiding zich diep van binnen herinnert en het paard zo hoog, zo edel acht; het enige dier dat nl. 'hoofd, voeten en benen' heeft). De dieren zijn dus 'geworden', op enkele na die 'geschapen' zijn (o.a. de bij). Zij bezitten een fysiek-, een ether- en astraallichaam (op de vissen na), maar geen -ik-, maar een groepsziel. De dieren zijn een 'ledemaat' van een overkoepelende microkosmos van bijvoorbeeld de oerleeuw of oerschaap-microkosmos enz. enz. Deze microkosmos ziet er dus niet uit als een leeuw of schaap, maar dat 'onderdeel', dat fysieke dat wij zien, ziet er wel zo uit. Net als de mens een microkosmos heeft, waarvan ons ik – de lagere bewoner ervan – er ook heel anders uitziet dan de oervorm. Eigenlijk offeren alle levensvormen zich op voor de mens, waarbij de plant het als hoogste voldoening ervaart dat zijn vruchten (door wie ook!) genuttigd worden. De dieren hebben een astraallichaam, een gevoelslichaam, waardoor zij min of meer bewust zijn van hun, nog wel, lagere gevoelens (en instincten). Als een mens een lelijke gedachte heeft (hetgeen de dieren dus niet kunnen vanwege geen -ik- hebben) dat gaat deze gedachte, opgeladen met het gevoel, de ether in en wordt in de 'spiegelsfeer' om de aarde heen, weer teruggekaatst naar de aarde. Het is een soort wolk die voorbij drijft en opgepikt wordt door iemand die zich er (wellicht latent) mee associeert. Zowel dus de 'goede' als 'slechte' gedachten. Een goede gedachte kan zo bij een mens het zetje zijn om in zijn eigen wezen het eigen goedheidspotentieel aan te spreken. Maar andersom ook. Je snapt wel dat als een slechte gedachte en gevoel direct teruggekaatst zou worden, dit dan 1 op 1 voor die mens die zich hiermee latent associeert, dezelfde harde uitwerking weer zou hebben in zijn gedrag. De dieren nemen nu als een soort tussenstation deze negatieve elementen in zich op en geven dit slechte dan weer in gematigde vorm aan de mensen terug. Bijvoorbeeld door een steek, een trap of een beet enz. Zij lijden dus vrijwillig extra door de menselijke tekortkomingen (hetgeen zij al deden bij hun ontstaan toen zij de lagere elementen van de mens afnamen zodat de mens 'echt' mens kon worden!). In de dierenwereld is het gevecht van allen tegen allen, het Armageddon, reeds al lang bezig; en is dus eigenlijk voortgekomen door de mensen. Daarom hebben wij mensen een behoorlijk karma naar de dieren toe. En dan zeker nog extra als wij ze dan nog opeten ook! Let wel, alleen als wij voldoende alternatief voedsel hebben natuurlijk, want anders geldt als waarheid ook de opoffering van hun leven! De mens heeft nu eenmaal voorrang op voedsel. Maar tijdens het Stier- en Ramtijdperk (van ongeveer 4000 v. Chr. tot net na Chr.) was vlees eten en offeren dus wel geoorloofd! (kan ik toelichten). Nu leven wij in het einde van het Vissentijdperk zodat vis eten nog wel kan (vissen hebben geen astraallichaam). Maar bij voldoende alternatief kan je beter ook geen vis eten. En vlees eten stimuleert vanwege zijn agressieve marskrachten ook meer onnodige agressie bij de mens. De dieren zijn onze jongere broeders die op Jupiter (volgende incarnatie van de Aarde) humanoïde worden. Je eet toch je jongere en opofferende broeders niet op? Het gaat in de schepping om vrucht dragen. De vrucht van je arbeid, de vrucht van de boom, dus ook de vrucht van het dier. Daarom ben ik vegetariër* en geen veganist omdat ik wel de vruchten van de dieren nuttig: kaas, boter, melk, honing, eieren enz. En ik draag zo min mogelijk leer en veren. Schoenen en een riem is goed, maar beter niet meer (behalve als het nodig is voor je werk e.a.). Zoek het goede compromis. En besef ook: *“Het is niet zozeer wat de mond ingaat dat verontreinigt, maar wat de mond uitgaat!”*

*Uit: Nu.nl 25-8-2018: 'Besparing door geen vlees te eten 460 kilo CO2 per jaar per persoon' En eveneens: voor 1 kg vlees is gemiddeld 6 kg granen en 300 liter schoon water nodig.

'Eet en drink niet voordat honger en dorst u dringen, en nuttig nooit te veel spijs en drank', is een oude leer, die de wijzen door alle tijden heen gepredikt hebben. 'De honger is de moeder der gezondheid, en overzadiging daarentegen is de bron van velerlei stoornis'. Hippocrates.

Aanvaard dan wie zwak is in het geloof, maar niet om over meningsverschillen te strijden. De een gelooft wel dat hij alles eten mag, maar wie zwak is, eet plantaardig voedsel. Wie wel alles eet, moet hem niet minachten die niet alles eet. En wie niet alles eet, moet hem niet veroordelen die alles eet. God immers heeft hem aanvaard. Wie bent u, dat u de huisslaaf van een ander oordeelt? Of hij staat of valt, gaat alleen zijn eigen heer aan. Hij zal echter staande gehouden worden, want God is bij machte hem staande te houden. -- Romeinen 14:1-4 (Herziene Statenvertaling)

Aanvaard elkaar, zoals Christus u heeft
aanvaard

14¹ Aanvaard mensen met een zwak geloof zonder hun overtuiging te bestrijden. ² De een gelooft dat hij alles mag eten, maar iemand die een zwak geloof heeft eet alleen groenten. ³ Wie alles eet mag niet neerzien op iemand die dat niet doet, en wie niet alles eet mag geen oordeel vellen over iemand die dat wel doet, want God heeft hem aanvaard. ⁴ Wie bent u dat u een oordeel velt over de dienaar van een ander? Of hij wel of niet volhardt in het geloof gaat alleen zijn eigen meester aan – en hij zal volharden, want de Heer heeft de macht hem dat te laten doen.

Uit: De Nieuwe Bijbelvertaling

© 2004/2007 Nederlands Bijbelgenootschap

Verdraagzaamheid

14¹ Aanvaardt de zwakke in het geloof, maar niet om overwegingen te beoordelen. ² De een gelooft, dat hij alles eten mag, maar de zwakke eet plantaardig voedsel. ³ Wie wél eet, minachte hem niet, die niet eet, en wie niet eet, oordele hem niet, die wél eet, want God heeft hem aanvaard. ⁴ Wie zijt gij, dat gij eens anders knecht oordeelt? Of hij staat of valt, gaat zijn eigen heer aan. Maar hij zal staande blijven, want de Here is bij machte hem vast te doen staan.

Uit: NBG-vertaling 1951

© 1951 Nederlands Bijbelgenootschap

Paul Wink: Weer een lastig bijbelcitaat om verwarring te creëren. Mijn mening hierover: In die tijd at men gewoonlijk nog vlees en ook offerde men nog regelmatig dieren. Het Vissen-tijdperk moet dan nog aanvangen (333 AD), met onder andere de opdracht dat wij de lusten des vlezes moeten verzaken. Dit is zowel letterlijk als figuurlijk bedoeld! Alleen vis eten is toegestaan, en logisch in het Vissentijdperk; in de vorige 'vlees-tijdperken' Ram en Stier was vlees eten noodzakelijk! Dus voornoemd citaat slaat op de normale situatie toen, dat het normaal was om vlees te eten en dieren ritueel te offeren (hoe vreemd dit nu voor ons ook moge zijn, toen was het zinvol). Dus alleen plantaardig eten was een teken van 'armoede', o.a. geen geld hebben voor vlees. Deze metafoor is toen gebruikt om aan te geven dat wanneer iemand spiritueel gezond, sterk in geloof en in good standing is ('vlees eten'), hij dus alles kan 'eten', ofwel alle aspecten van het leven, die rijpe ervaringen schenken, tot zich kan nemen, en dan niet hierdoor zwakker wordt, maar juist sterker! En wie niet 'sterk' is, wellicht dus zwak of labiel, kan dus niet anders, of wil alleen (goedkoop) plantaardig eten. Deze mens moet zich matigen en beperken met 'inname' van ervaringen. Hij kan dit niet aan. Maar hij moet er niet op veroordeeld worden dat hij een zwakkere broeder is die minder lessen kan verdragen! Echter nu is het precies omgedraaid! De metafoor zou nu ook anders luiden!

Zie de documentaire: Vlees en wat het met de planeet doet Bioloog Liz Bonnin onderzoekt wat de groeiende honger naar vlees doet met onze planeet. IPPC en de Wereldvoedselorganisatie zeggen dat de kweek van dieren voor consumptie verantwoordelijk is voor meer uitstoot dan al het transport over heel de wereld samen. Dat lucht, land en water worden vervuild. Harde cijfers, maar hoe ziet dat er uit en vooral, wat kan eraan gedaan worden?

Dierenleed en bacillen

Rudolf Steiner, uit GA 143, voordracht in Stockholm op 17 april 1912 (blz. 139):

“Alles wat wij in de wereld meemaken als een voortdurend menselijk leed dat ons uit onze omgeving toevalt als ziekte en dood, dat is er opdat wij mensen zo lang aan het aardebestaan zouden geketend blijven tot wij gelegenheid hebben om te vereffenen, opdat wij leren ons aan te passen aan onze organisatie. Wij lijden opdat wij uit dit leed leren om een vereffening te vinden tussen ons Ik, dat van Lucifer doordrongen is, en het goddelijk deel in onze organisatie. Ons lichamelijk organisme verliezen wij telkens weer tot wij ons in ons Ik volledig hebben doordrongen van de wetten van de evolutie zoals de goddelijke machten dat beschikt hebben. Iedere dood is daarmee een uitgangspunt voor iets anders. De mens kan niet sterven zonder dat hij iets meeneemt dat hem de mogelijkheid geeft om ooit eens de dood te overwinnen in de loop van zijn incarnaties. (...) Zo'n zaak kunnen we bijzonder goed bestuderen als we de relatie tussen de mens en het rijk juist onder hem, dat van de dieren, eens occult onderzoeken. We weten dat in de loop van zijn ontwikkeling de mens de dieren altijd pijn heeft berokkend, dat hij dieren heeft gedood. Wie geleerd heeft wat karma in het mensenleven betekent, vindt het vaak zeer onrechtvaardig dat het dier, dat toch niet kan reïncarneren, pijn moet lijden en zelfs, als het om de hogere diersoorten gaat, min of meer bewust de dood ingaat. En dat zou karmisch niet vereffend kunnen worden! De mens beleeft natuurlijk in zijn kamaloka de pijn die hij het dier heeft aangedaan, maar daarover ga ik nu niet spreken, ik heb het over de vereffening voor de dieren. Als we de ontwikkeling van de mens bekijken, dan zien we hoeveel pijn de mens in het dierenrijk heeft veroorzaakt en hoeveel dieren hij heeft gedood. Wat betekenen deze pijngevoelens, dit sterven, in de loop van de evolutie? Het occulte onderzoek leert ons dat iedere pijn die een pijngevoelig wezen dat geen mens is, ondergaat, een kiem is voor de toekomst. Zoals de dieren gewild zijn door de voortschrijdende goddelijke ontwikkeling, zijn zij niet bestemd om incarnaties te hebben zoals de mens. Maar als in dit wijsheidsvolle wereldplan een verandering optreedt, als de mens ingrijpt en de evolutie van de dieren niet laat zoals die zonder de mens zou zijn verlopen, wat gebeurt er dan?

Welnu, het occulte onderzoek leert ons dat ieder pijngevoel, ieder sterven dat de mens de dieren aandoet, dat dit toch allemaal terugkeert, wederopstaat, niet door reïncarnatie, maar omdat de dieren pijn en leed ondergaan hebben. Deze pijn, dit leed roept de dieren terug in het leven. Ze verschijnen weliswaar niet terug in dezelfde vorm, maar datgene in hen wat pijn voelt, dat komt weer. Het komt weer op zodanige manier dat de pijngevoelens van de dieren vereffend worden, zodat ieder pijngevoel de oorzaak van een tegengesteld gevoel wordt. Deze pijngevoelens, dat lijden, die dood, het zijn kiemen die de mens gezaaid heeft; ze komen zo weer dat ieder pijngevoel zijn tegendeel meekrijgt in de toekomst. Om een concreet voorbeeld aan te halen: wanneer de aarde naar de Jupiter-toestand zal zijn overgegaan, dan gaan de dieren weliswaar niet in hun huidige vorm verschijnen, maar hun pijn en leed zullen de gewaarwordingskrachten van pijngevoelens opwekken. Ze zullen in de mens leven en zich in de mens als parasietenwezens belichamen. De mens gaat daardoor bepaalde gewaarwordingen en gevoelens ervaren en die zijn dan de vereffening voor het vroeger aangedane leed. Dat is een occulte waarheid, die men objectief en ongeschminkt kan uitspreken, ook al hoort de tegenwoordige mens het niet graag. De mens zal er ooit onder lijden en het dier zal er een bepaalde aangename gewaarwording, een goed gevoel bij ervaren en dat is dan de vereffening

voor zijn vroeger leed. Dat gebeurt geleidelijk aan nu al, in de loop van het huidig aardeleven, hoe merkwaardig het ook schijnt.

Waarom worden mensen geplaagd door wezens die eigenlijk noch dier noch plant zijn, maar tussen de twee staan, door bacillen en dergelijke organismen, die een goed gevoel ervaren als de mens lijdt? Dat hebben die mensen zichzelf aangedaan in vroegere incarnaties doordat ze pijn en leed bij dieren hebben teweeggebracht.

Want het wezen, ook als het niet in dezelfde vorm verschijnt, dat neemt zijn gewaarwording mee, over de tijd heen, en ervaart een vereffening voor zijn lijden in het lijden dat de mens ondergaat. Zo is alles wat er aan leed en pijn bestaat, helemaal niet zonder gevolg. Het is een kiem. Er kan geen leed, geen pijn, geen dood geschieden, zonder dat daarvoor iets bewerkstelligd wordt dat later ontkiemt.”

Waarom lijden de mensen?

Omdat de geesten boven Pasen vierden. De mensen eten dieren en de dieren veranderen zich in tyfusbacillen en eten menselijke lichamen, waarmee zij zich wreken. De dieren vragen zich af: waarom lijden wij? Er wordt hen geantwoord: omdat de mensen op de aarde Pasen vierden, nieuwjaar, verjaardag, Heilige Nikolaas enz. En wanneer zij feestvieren veroorzaken zij het allergrootste lijden bij de dieren. En de hemel bestraft hen: de dieren eten mensen!

Peter Deunov, 29 december 1920, Ruse

Wat wij nervositeit noemen, zal op zijn laatst binnen een halve eeuw ernstige vormen aannemen. Zoals er eens pest en cholera en in de middeleeuwen lepra geheerst hebben, zo zullen er epidemieën van het zieleleven zijn, ziekten van het zenuwgestel in epidemische vorm. Dat zijn de werkelijke gevolgen van de omstandigheid, dat het de mensen aan de geestelijke levenskern ontbreekt. Als er een bewustzijn van deze levenskern als middelpunt aanwezig is, dan wordt de mens gezond onder de invloed van een gezonde, een ware, wijze wereldbeschouwing. Maar het materialisme ontkent de ziel, ontkent de geest, holt de mensen uit, wijst hem op zijn buitenkant. Gezondheid is er enkel, als de innerlijke wezenskern van de mensen geestelijk en waar is. De echte ziekte, die op de uitholling van het innerlijk volgt, dat is de geestelijke epidemie waarvoor we staan.

Rudolf Steiner – GA 264 – Zur Geschichte und aus den Inhalten der ersten Abteilung der Esoterischen Schule 1904 - 1914 – Berlijn 29 januari 1906

Uit epidemieën van Rudolf Steiner, korte samenvatting en aanvullingen Paul Wink

Als Rudolf Steiner spreekt over bacteriën, dan bedoelt hij feitelijk ook virussen (hiernaar was toen nog weinig onderzoek gedaan), want het gaat namelijk om alle zo klein mogelijke ziektebrengers in zijn betoog. Ook Steiner verklaart dat als een mens niets anders beleeft dan angst om ziek te worden, en hij met die gedachten gaat slapen, de angst dan allerlei nare beelden in de ziel projecteert waardoor de mens zich alsoo vatbaarder maakt voor besmetting en ziekte. Daarentegen, als de mens opgaat in liefdevolle arbeid, bijvoorbeeld in verpleging van zieken, mensendienst op niveau, dan vermindert men aanzienlijk het besmettingsgevaar. Het is niet zo dat deze kleinste levensvormen (bacteriën en virussen dus) de ziekte sec veroorzaken/bewerkstelligen, maar als er iets in ons 'ziek' is, juist dan voelen die kleinste wezens zich hierbij aangenaam. De mens(heid) wordt vanwege een innerlijke oorzaak, en niet vanwege een uiterlijke oorzaak, ziek (de ziekte, conform dit of dat virus dat hierdan bij past). Een epidemie is dus geen toeval, maar een reactie op humanitaire en/of ecologische (wereld-) verschuivingen. Een virus ontstaat uit de 'verkeerde' (levens)houding c.q. ontwikkeling van de

mensheid en wordt uitgedragen en daarna door het dierenrijk overgenomen (*Note Paul: zie hierboven*), om aldus - als karma - weer naar de mens terug over te gaan om deze hiervan **bewust** te maken. Het ‘menselijke instinct’ verbindt de mens door karma direct met het virus dat hierdoor krachtig wordt. De parasiet neemt het nu over. De echte genezing bestaat uit een innerlijke verandering, een bewuste nieuwe levenshouding, geïnspireerd door de zo hoogst mogelijke waarheidsimpuls. Hetgeen in onze tijd de Waterman/Christusimpuls is.

Rudolf Steiner, “Über Gesundheit und Krankheit –” (GA348), **Heinz Grill, Paul Wink**.

Aanvulling **Paul Wink**. Bacteriën en virussen horen sowieso bij de mensheid als ‘opruimers’ en schoonmakers van ons stelsel van onzuivere gedachten en gevoelens met dito handelingen. Maar door ontkenning van de geestelijke wereld, alsook misbruik, rooibouw en vervuiling van de aarde, alsmede een ongewenste doorgevoerde vleesconsumptie, worden deze bacteriën en virussen nu overschaduwd, versterkt door demonen (zoals Ahriman, en nu met corona vooral door Sorath) zodat hun genezende uitwerking tevens een schadelijk karakter krijgt. De bacteriën en virussen maken nu niet alleen heilzaam het lichaam schoon, maar door die demonische krachten hierin wordt nu eveneens de ziel van de mens (sterk) gecorrumpeerd! Dat is wat er momenteel, vanaf 2020, met de coronaziekte gebeurt. De demonen misbruiken de schoonmakers, hun gastheer om hun eigen agenda uit te rollen! Het is, zeg maar, een soort mensenkarma nu dat iedereen dus aandoet omdat de tijd rijp is. (*Zie Coronalezing op de site*). Zodra de mensheid dit inziet, wordt de rol, het belang van de schoonmakende en reinigende bacteriën en virussen weer als een zegen beschouwd, en zal het de corrumperende krachten daarom geen kans meer geven zich hierin te nestelen, te overschaduwen.

Een slechte gewoonte in een vorig leven is een oorzaak voor ziekte in het volgende leven, een goede gewoonte is een oorzaak voor gezondheid. [...] Men kan zien hoe de aanleg van een mens voor infectieziekten op deze wijze verkregen wordt. We weten dat iemand naar alle mensen en alle plaatsen kan gaan, waar epidemieën of besmettelijke ziekten heersen, zonder dat hij gevaar loopt deze ziekten op te lopen. Een ander hoeft zagezegd maar over straat te lopen en wordt meteen aangestoken. Het hangt van zijn dispositie af of hij wordt besmet of niet. Nu weten de **ingewijden** zeer goed dat de aanleg, die naar infectieziekten leidt, berust op een in het voorgaande leven grote egoïstische hebzucht, die op zelfzuchtige wijze eraan denkt voor zichzelf rijkdommen te verzamelen.

Bron: **Rudolf Steiner** - GA 97 – Das christliche Mysterium – Stuttgart 14 maart 1906 (blz. 253)

Kamaloka (1)

De smart die ik ooit een ander wezen bereid heb, moet ik nu in de eigen ziel doormaken.

Bewust of onbewust, opzettelijk of onopzettelijk veroorzaakt de mens aan mensen en dieren vreugde en verdriet, lust en pijn. Ook dat treft men weer bij het doorlopen van de kamaloka-tijd. Men komt terug bij de plaats, het gebied en het tijdstip waar men de andere wezens smart bereidde. Toen deed men anderen de smart voelen, nu moet men dezelfde smart in de eigen ziel lijden. (*Note Paul Wink: Vandaar dat deze sfeer de spiegelsfeer of maansfeer wordt genoemd, het spiegelt je denken, voelen en handelen.*) Al de pijnen die ik ooit een ander wezen bereid heb, moet ik nu in de eigen ziel doormaken. Ik ben als het ware in de andere mensen, in de dieren en leer kennen wat het andere wezen door mij geleden heeft, en nu moet ik al deze kwellingen en smarten zelf lijden. Dat kan men niet ontlopen. Dit is echter niet de werking van karma, maar alleen het loslaten van aardse dingen. (*Note Paul: dit is de beste manier om er achter te komen hoe je denken, voelen en handelen nu echt uitwerkte.*)

Rudolf Steiner – GA 95 – Vor dem Tore der Theosophie – Stuttgart 24-8-1906 (blz. 35)

Kamaloka (2-slot)

De pleger van vivisectie moet na de dood alle kwellingen doormaken, die hij de dieren heeft aangedaan. Vooral vreselijk is daardoor het kamaloka van plegers van vivisectie.

De theosoof/antroposoof mag niet kritiek uitoefenen op wat de wereldverschijnselen bieden, wel kan hij echter begrijpen hoe de moderne mens tot zulke dingen komen kon.

In de Middeleeuwen zou geen mens eraan gedacht hebben en in de oudheid zou iedere arts het voor de grootste onzin hebben gehouden om het leven te vernietigen om het leven te leren kennen. Want het is waar dat nog in de Middeleeuwen een groot deel der mensen helderziend was en de artsen de mens doorzien konden en zagen, wat in hem beschadigd was en wat hem mankeerde. Bijvoorbeeld Paracelsus; hij doorzag het fysieke lichaam. Maar de tijd van de materiële cultuur moest komen, waar de helderziendheid verloren ging. Vooral bij de huidige artsen en natuuronderzoekers zien we dit, en de vivisectie was een gevolg daarvan. Zo is het te begrijpen, maar nooit te verontschuldigen of te rechtvaardigen. Onvermijdelijk treden de gevolgen van een dergelijk lijden veroorzakend leven op: De pleger van vivisectie moet na de dood alle kwellingen doormaken, die hij de dieren heeft aangedaan, zijn ziel is als het ware in elke pijn die hij berokkend heeft. Zijn onopzettelijkheid, het vooruitbrengen van de wetenschap, "het goede doel", zijn geen excuses. De wet van het geestelijk leven is onverbiddeijk. *(Note Paul Wink: "Het middel moet het doel heiligen", zo is het, en niet: "Het doel heiligt de middelen". Dit (tweede) nu zo gebezigde gezegde heeft Ahriman opzettelijk gecorrumpeerd!)*
Rudolf Steiner – GA 95 – Vor dem Tore der Theosophie – Stuttgart 24-8-1906 (blz. 35-36)

Na de pandemie van de Spaanse griep van 1918, werd **Steiner** gevraagd 'Wat is de oorzaak?' 'Nou, virussen zijn gewoon excreties* van giftige cellen. Virussen zijn stukjes DNA of RNA met een paar andere eiwitten die ze uit de cel hebben gehaald. Dit gebeurt wanneer de cel wordt vergiftigd. Virussen zijn zelf nergens de oorzaak van. (* Excretie is het uit de cel of het lichaam verwijderen van niet meer bruikbare of toxische afvalstoffen van het metabolisme)

"Maar we kunnen ook, en met recht, zeggen: breekt er ergens een epidemie uit, dan wordt daardoor iets teweeggebracht dat de mens regelrecht zoekt om iets in hemzelf in evenwicht te brengen. En we kunnen aannemen dat de mens naar een bepaalde situatie wordt gedreven om daar een bepaalde aandoening op te lopen en, door die te overwinnen, verder te komen in zijn ontwikkeling." **Rudolf Steiner**, Hamburg, 22-5-1910. *De pijn als opvoeder*.

"Op hetzelfde ogenblik dat de natuur ziektekiemen voortbrengt en in stand houdt, bezit zij ook de middelen voor hun genezing. Wanneer mensen echter een onverstandig leven leiden, laten zij toe dat schadelijke ziektekiemen zich ontwikkelen en beperken zij de werkzaamheid van heilzame middelen. Je zult zeggen: «De geneeskunde boekt tegenwoordig zoveel vooruitgang, zij moet toch kunnen uitdokteren hoe ze ons kan genezen... »

Nee, de geneeskunde moet helemaal niets, want haar macht is beperkt. Wat ook de vooruitgang is die zij heeft geboekt of nog zal boeken, zij blijft onmachtig tegenover de onachtzaamheid en de onwil van degenen die de wetten van de natuur weigeren te erkennen en zich eraan te houden. Let dus op, want hoe meer de wetenschap en de techniek vooruitgaan, des te meer zullen mensen zich bewust, aandachtig en oplettend moeten tonen. Deze vooruitgang brengt veel voordelen mee, veel gemak, maar tegelijkertijd veel verleidingen en verlokkingen, en zodoende veel gevaren. Wil je in goede gezondheid verkeren? Vertrouw dan eerder op jezelf dan op de geneeskunde. Probeer vooral te leven in omstandigheden en voorwaarden die de verdedigingsmechanismen van je organisme versterken."

Omraam Mikhaël Aïvanhov

Vlees eten uit de lopende band vleesindustrie is eigenlijk angst eten!

Osho, over angst en epidemieën

Veertig jaar geleden werd tijdens de aids-periode de volgende vraag gesteld:

“Hoe voorkom je/ik een pandemie?”

Osho antwoordde:

“Je stelt de verkeerde vraag! De juiste vraag zou moeten zijn:

Hoe de angst om te sterven als gevolg van de epidemie/pandemie te vermijden.

Het is namelijk heel gemakkelijk om het virus te vermijden, maar het is heel moeilijk om de angst in jou en in de wereld te vermijden.

Mensen zullen meer aan deze angst overlijden dan aan de epidemie.

Er is GEEN virus in deze wereld dat gevaarlijker is dan ANGST.

Begrijp deze angst, anders word je een dood lichaam voordat je sterft.

Het heeft niets met het virus te maken.

De enige sfeer die je op deze momenten voelt is collectieve waanzin.....

Het is al duizend keer gebeurd en het zal blijven gebeuren.

En het zal doorgaan als je de psychologie van menigten en angst niet begrijpt.

Meestal houd je je angst op afstand, maar op het moment van collectieve waanzin kan je bewustzijn volledig verloren gaan.

Je weet niet eens wanneer je de controle over je angst bent kwijtgeraakt.

Dan kan angst je alles laten doen.

In zo'n situatie kan je ook jezelf van het leven beroven of dat van anderen.

Er gaat zoveel gebeuren de komende tijd:

Veel mensen zullen zelfmoord plegen en veel mensen zullen nog meer doden.

Let op, wees alert. Kijk geen nieuws of programma's dat angst oproept.

Stop met praten over de epidemie, steeds hetzelfde herhalen is als zelfhypnose.

Angst is een soort zelfhypnose.

Dit idee zal chemische veranderingen in het lichaam veroorzaken.

Als je hetzelfde idee keer op keer herhaalt, wordt er een chemische verandering geactiveerd die soms zo giftig kan zijn dat je er zelfs aan kunt overlijden*.

Tijdens een epidemie wordt energie over de hele wereld irrationeel.

Zo kun je op elk moment in een zwart gat vallen.

Meditatie wordt dan een beschermende aura waarin geen negatieve energie kan doordringen.”

*Herhaling van licht schenkende tempeldiensten, meditaties, is de medaillekant dat dus juist waarlijk leven brengen kan. (Aanvulling Paul Wink)

Citaat grootmeester van het Lectorium Rosicrucianum J. van Rijckenborgh:

“Bewustzijnsstaat is levensstaat, levensstaat is bloedsstaat”.

Vanuit je innerlijk, je zielenbewustzijn, wordt je bloedsstaat c.q. je handelingsleven bepaald.

De mens is ‘verplicht’ gezond (dit is heel, is heilig) te worden naar lichaam, ziel en geest.

Daarom is je levenshouding van cruciaal belang om dit proces te begeleiden. Streven naar zuiverheid van denken, voelen en willen, zowel moreel als materieel, is dus uiterst belangrijk.

(Het gaat om het trachten te leven naar onze intenties. Karma werkt vooral uit over onze intenties, wat wij oprecht geprobeerd hebben, en niet zozeer wat wij gerealiseerd hebben en in onmacht niet konden realiseren. Dus leven als een Faust is in onze tijd de opdracht.)

Het ‘verzaken van de lusten des vleses’ is dus zowel stoffelijk als moreel! En vanzelfsprekend hoort hierbij het tot ons nemen van zuiver stoffelijk en spiritueel voedsel.

Paul Wink

Let op het tweevoudige proces: Geestelijke verbinding en vasten.

Er zijn eenvoudige maar natuurlijke manieren om te genezen. Wie deze methoden kent, kan zelfs de meest verschrikkelijke ziekten genezen. Zo wordt de pest waar mensen bang voor zijn behandeld met heet water (zie tevens artikel hieronder). De pestpatiënt moet worden gescheiden van de gezonde mens en elk uur een glas heet water krijgen. Door water te drinken, wordt het serum in het bloed, dat dient om de microben te voeden, verdund en stoppen ze geleidelijk met vermenigvuldigen. Tijdens de ziekte mag niet worden gegeten. De relatie van de mens met God vertegenwoordigt een sterke dynamische gedachte die microben beïnvloedt zoals elektrische bliksem. Zo aangevallen van twee kanten, door 'beschietingen' en door verhongering, houden ze op zich voort te planten en sterven ze. 24 Uur van intense oorlog met de microben is genoeg om ze uit het lichaam te dwingen. Ziekten zijn niets anders dan de oorlog van de mens met lagere wezens. Na een tijdje vechten, verhardt een persoon geleidelijk en wordt hij gezonder. Ziekten dragen vooral veel bij aan het vrouwelijke, zachte karakter.

Er is waargenomen dat ze na een tijdje ziek te zijn, mannelijker en brutaler van karakter worden. Zachte mensen zijn vatbaarder voor ziekten dan mannelijke c.q. moedige mensen.

Nodig ze uit voor een bruiloft!

Peter Deunov - 9 maart 1930.

Als u ziek bent, zult u op zoek gaan naar een gezond persoon die met God leeft. Elke gezonde persoon die leeft in overeenstemming met Gods wetten kan genezen. Hoeveel van de huidige artsen kunnen hem genezen door alleen de hand van de patiënt vast te houden? Die genezer die absoluut gezond is en verbonden met God, van wie een vitale, magnetische kracht stroomt Als de patiënt door zo'n arts wordt behandeld, herstelt hij. Wat zien we vandaag? Zieke artsen behandelen de zieken; zieke religieuze mensen die hun eigen problemen niet hebben opgelost, onderwijzen gezonde mensen. Dan vragen ze zich allebei af waarom ze niet succesvol zijn. Het is onmogelijk voor een zieke om de zieken te genezen, noch voor de onwetende om de onwetende te verlichten. Het is onmogelijk voor een persoon die de belangrijke problemen in zijn leven niet heeft opgelost om anderen te verlichten."

Peter Deunov

Hippocrates, de grondlegger van de westerse geneeskunde, sprak onder meer de legendarische woorden: "*Laat voedsel uw medicijn zijn*".

ZIE OOK: www.lichtplant.nl Thomas Dijkman

Weet u hoe de Bulgaren zichzelf genazen? Toen de pest en cholera kwamen gingen de Bulgaren naar de bossen, daar dronken zij warm water.

Nu in moderen uitleg. Als men gekookt, heet water drinkt, verdunnen/vervagen zij het serum waaruit bacillen zich voeden, en als het verdunt, kunnen deze bacillen zich niet meer voeden, zij stoppen zich te vermenigvuldigen.

De Bulgaar dronk water om het proces van de cholera te stoppen. En nu kan men deze methode toepassen. Het hete/warme water, als het in het bloed komt, zal de voedselbron van bacillen oplossen en de bacillen kunnen zich niet meer voeden. Bij ziekte, drink heet water. Alle ziekten kan men helpen genezen met 10, 15, 20 of 40 dagen vasten.

Hoe kan je kanker helpen genezen? 40 dagen vasten; hoe lepra helpen te genezen, 40 dagen vasten. Als je vast, denk niet na over de genezing want je zult kunnen genezen, waarom niet?

Peter Deunov

Jan van Rijckenborgh, uit:

Elementaire Wijsbegeerte van het Moderne Rozenkruis

Over persoonlijk besluit

De kristalliserende en degenererende voeding, die van zo ingrijpende betekenis is voor ons gehele wezen, wordt ons niet afgenomen: wij dienen haar dus door ons persoonlijk besluit af te zweren. Tot zulk een besluit moet men gerijpt zijn.

Over synthetische voeding

De synthetische stoffen in voedings- en geneesmiddelen veroorzaken een ontmenselijking van het levenslichaam. Het levenslichaam verliest daardoor zijn particuliere vibratie en gaat hoe langer hoe meer gelijkenis vertonen met de planetaire ether. Zo wordt de mens mineraalachtig, hetgeen de ernstigste toestand van kristallisatie en verstoffelijking is.

Over voeding in het algemeen

In het algemeen moet onze voeding worden samengesteld uit vruchten, groenten en andere eetbare planten, sommige plantenkruiden, en uit voortbrengselen van het levende dier, zoals zuivel; namelijk voortbrengselen van dieren, die van een plantendiët leven.

Over Individueel dieet

Het diët behoort zeer individueel te worden samengesteld en regels moeten niet dan met de grootste voorzichtigheid gegeven worden. Wij moeten elkander hierin niets opdringen. Want de ene mens, heeft nu eenmaal meer eiwitten, of suikers, of vetten, of minerale zouten nodig dan de andere.

Over voeding en leem

In het tegenwoordige dienen wij ons voedsel samen te stellen uit: vruchten, groenten, plantaardige vetten, graanproducten en kruiden; melk en zuivelproducten (met zo min mogelijk melk, kaas en natuurboter); zo nu en dan een ei; water en leem. Leem is een schier onbekend voedsel, dat ongewoon versterkend en genezend is. Deze directe voortbrengselen uit het mineralen-, planten- en dierenrijk houden onze lichaamsgestalte in stand, op spankracht, dynamisch en normaal.

Over vegetarisme

Als wij evenwel naar het ware geestelijke leven streven, dan is bloedzuivering naar de natuur - een allereerste noodzaak. Geestelijke bloedsreiniging en natuurlijke bloedzuivering moeten samengaan. In alle godsdiensten heeft men daarnaar gestreefd. Ter wille van de massa werden evenwel concessies gedaan, zodat men zich ging beperken tot het voorschrijven van vastentijden en -dagen. Ook in het christendom. Zo is in de hervormde kerk een zekere vastenpraktijk tot in het midden van de 18e eeuw behouden gebleven. Doch de insiders, de ware godsdienstigen, d.w.z. zij, die het waarom der voedingsvoorschriften doorschouwden, begrepen dat in deze dingen geen compromis mogelijk is. De Christus brak dan ook met de vastenpraktijken van zijn dagen.

Christus was vegetariër.